

**Tantra- Abendgruppe in Böblingen , Namaste-India:
Lebendig in Beziehungen**

am Freitag, den 15.03.19 von 19:00-22:00 Uhr

Beziehungen sind das Schwierigste, was wir je unternehmen. Manche Beziehungen sind eine grössere Herausforderung als andere. Sie werden nicht mit Gebrauchsanweisungen geliefert, also müssen wir unsere eigene schreiben. Solche Leitlinien sind nützlich mit Partnern, aber auch mit Freunden, Kindern, Eltern und uns selber. Wir können voneinander lernen, wenn wir uns offen und verletzlich zeigen. Auch Fehler dürfen sein. Für lebendige Beziehungen brauchen wir die Bereitschaft, daß alles da sein darf, genau so wie es ist. Uns selbst dabei zu fühlen ist Grundvoraussetzung. Lasst uns experimentieren und spielen miteinander, vielleicht kommen wir einen Schritt weiter mit diesem Mysterium des Lebens.