

**Tantra- Abendgruppe in Böblingen , Namaste-India:  
Herzöffnung statt Kopfzirkus  
am Freitag, den 15.02.19 von 19:00-22:00 Uhr**

" Man sieht nur mit dem Herzen gut", das wußte schon der Kleine Prinz. Wie oft aber sehen wir das Wesentliche nicht, weil uns der Alltag einholt.  
Stress und Sorgen bestimmen unser Denken und halten uns vom Fühlen ab.  
Wir laden dich an diesem Abend ein, das Hamsterrad anzuhalten und zu erforschen, wie du dich mit dem Herzraum rückverbinden kannst. Dazu laden wir Entschleunigung, Langsamkeit und Bewusstwerdung ein. Dein Verstand darf dich dabei liebevoll unterstützen.