

**Tantra- Abendgruppe in Böblingen, Namaste-India:  
„Fühl-Garten“, am Freitag, den 24.05.19 von 19:00 - 22.00 Uhr**

Unser Alltag ist verstandesbetont – Handys, Computerarbeit, telefonieren, Termine machen u.v.a.m. beanspruchen insbesondere unseren visuellen und akustischen Sinn. Auch die Beziehungen zu anderen Menschen werden in Alltag und Beruf eher rational gesteuert, und dies gilt schließlich auch für den Umgang mit uns selbst. Sehen, Hören und der Verstand führen uns zudem zu Vergleichen und Urteilen und damit zur Trennung. Um uns selbst und andere aber in der Tiefe wahrzunehmen und zu erkennen, bedarf es vor allem des Spürens, des Fühlens und nicht zuletzt der Berührung. Diesen Qualitäten wollen wir uns an diesem Abend besonders widmen. Unsere Seele bekommt Aufmerksamkeit und Nahrung.