

**Tantra- Abendgruppe in Böblingen, Namaste-India:  
„Empathie“, am Freitag, den 01.02.19 von 19:00 - 22.00 Uhr**

Wir alle sind in Beziehungen vielfach verletzt worden – Männer von Frauen und Frauen von Männern. Manche dieser Wunden verheilen schnell, andere hinterlassen Narben oder scheinen gar nicht heilen zu wollen. Besonders schmerzhaft Verletzungen führen dazu, dass wir uns selbst als Opfer und andere als Täter sehen. Vorwurf folgt auf Vorwurf, und es entstehen Teufelskreise gegenseitiger Beschuldigungen, die uns nicht weiterführen. Unser eigener Schmerz kann uns dafür blind machen, dass die anderen ebenso verletzt wurden. Wenn wir aber unsere Wahrnehmung dafür öffnen, kann unser Herz lernen, durch die Augen des Anderen zu sehen – es entsteht Empathie, und wir beginnen zu verstehen.

Wir wollen an diesem Abend genauer hinschauen, hinhören und hinfühlen, warum die Anderen so sind, wie sie sind, so dass die Tür zueinander weiter aufgeht.